

**PIANETA ALZHEIMER, VIAGGIO NELLA NON-MEMORIA: LA GIORNALISTA MANUELA DONGHI PRESENTA  
“VISTO CON I TUOI OCCHI”, IL SUO PRIMO LIBRO EDITO DA GIULIANO LADOLFI EDITORE.**

**Il volume, ispirato al vissuto dell'autrice durante la malattia della nonna affetta dalla malattia, è stato realizzato in collaborazione con Korian Italia e Associazione Amici del “Centro Dino Ferrari”.**

**Narratore d'eccezione sarà il giornalista sportivo Federico Buffa.**

**Milano (MI), 15 Giugno 2016** - Si terrà il prossimo 27 giugno 2016 alla Casa di Riposo Residenza Saccardo, a Milano, la presentazione del libro **“Visto con i tuoi occhi”**, prima pubblicazione della giornalista e conduttrice radiofonica e televisiva **Manuela Donghi** edita da **Giuliano Ladolfi Editore**. Realizzato in collaborazione con l'**Associazione Amici del “Centro Dino Ferrari”** e con **Gruppo Korian**, leader europeo nella gestione di residenze per la terza e quarta età, il libro racconta il **viaggio** nel mondo parallelo dei malati di Alzheimer attraverso lo sguardo di un'adolescente. A fare da filo conduttore al racconto, dallo **stile narrativo agile e coinvolgente**, è l'incontro/scontro tra la **spensieratezza** tipica dell'età della protagonista ed il **vissuto invalidante** della malattia, con il quale la giovane deve iniziare a convivere.

*“Attraverso questo libro ho voluto raccontare il morbo di Alzheimer in tutta la sua durezza e complessità attraverso gli occhi di una ragazza molto giovane, in modo semplice, diretto e senza pregiudizi”, ha spiegato **Manuela Donghi**. “Ho creato un personaggio volutamente senza nome e senza parenti all'interno della casa di riposo dove la storia è ambientata proprio perché potesse raccontare la realtà in modo imparziale. Il coinvolgimento emotivo della protagonista nasce piano piano e corrisponde ad una sua crescita interiore, che la spinge sempre di più a frequentare “quel posto”, come lo definisce lei stessa in una sorta di diario personale”.*

Parte del ricavato del libro sarà devoluto all'Associazione Amici “Centro Dino Ferrari”, che sostiene e promuove le attività di ricerca scientifica del **“Centro Dino Ferrari”** nel campo delle malattie neuromuscolari e neurodegenerative.

Interverranno all'evento: **Federico Buffa**, giornalista sportivo, in qualità di narratore; **Manuela Donghi**, giornalista e conduttrice radiofonica e televisiva; **Mariuccia Rossini**, Presidente di **Korian Italia**; **Elio Scarpini**, *Dirigente dell'Unità Valutativa Alzheimer dell'Ospedale Maggiore Policlinico, IRCCS Fondazione Cà Granda, Università di Milano*, per l'**Associazione Amici del “Centro Dino Ferrari”**; un **esperto Korian** in terapie non farmacologiche.

**Diario di una vita in “Slow motion”.**

Il viaggio della protagonista sul pianeta Alzheimer cambia inesorabilmente il suo modo di essere e si snoda attraverso una serie di **abitudini** e **prese di coscienza**: dall'ingresso nella struttura, che lei chiama **“dimensione-altra”**, attraverso i **“corridoi di sola entrata”** e le giornate che ripetono **“lo stesso copione all'infinito”**, cadenzate solo dagli **orari dei pasti** e delle visite. E poi quella strana **“voglia di cioccolato”**, che fa bene e consola; il silenzio amplificato delle **notti** che non scorrono mai e quella piccola voce del cuore che suggerisce **grandi paure** (*“Qui dentro si finisce per ammattire”*).

*“Se dovessi dire la mia sulla malattia dell'Alzheimer, userei la parola ‘peso’. In tutti i senti. Il peso di assistenza, il peso delle cure, il peso delle paure, il peso delle angosce. E non in ultimo, il peso per le famiglie”,* riflette la protagonista.

**L'innovazione per le terapie non farmacologiche.**

La presentazione del libro e la rievocazione dei momenti di vita più intensi che lo hanno ispirato, offrirà un'importante spunto per **tracciare lo stato dell'arte** della **prevenzione**, delle **cure** e della **ricerca** per l'Alzheimer.

Il presidente di Korian Italia illustrerà le più recenti innovazioni nelle **terapie non farmacologiche** per la cura dei pazienti affetti dalla malattia, quali il **camuffamento degli spazi abitativi** e architettonici, la **Doll Therapy** e gli **Ealing Gardens** (o orto-terapia). Ma non solo: un **nutrizionista** esperto nel trattamento della patologia spiegherà l'importanza dell'**alimentazione** per la prevenzione e la cura della **"non-memoria"**.

### Il treno della memoria.

Il **viaggio** attraverso la **non-memoria** si concluderà all'interno della **carrozza ferroviaria virtuale** progettata dal Politecnico di Milano per consentire agli ospiti della Casa di Riposo di simulare un viaggio in treno di 45 minuti. Di recente introduzione fra le terapie non farmacologiche, il **"treno virtuale"** è un potente metodo per placare l'**ansia da fuga** che accompagna le giornate dei malati di Alzheimer.

Prima di entrare nel vagone, i pazienti possono soggiornare in una **sala d'aspetto esterna** curata nei minimi dettagli e con **accorgimenti iconografici** assolutamente realistici. Poi, comodamente seduti su **poltroncine** contenitive, gli anziani affetti da Alzheimer potranno riassaporare ricordi ed emozioni perdute, ritrovando pace e serenità mentre osservano il paesaggio e le stazioni intermedie che scorrono sotto il loro sguardo attraverso un **finto finestrino** adibito a schermo.

### Alzheimer: Italia a quota 600.000 malati.

Oggi in Italia i **malati di Alzheimer** sono **600.000\*** e a causa dell'invecchiamento della popolazione sono destinati ad aumentare. All'Italia il record di **Paese più longevo d'Europa**, con 13,4 milioni di ultrasessantenni, pari al 22% della popolazione.

*"I costi diretti per l'assistenza ai malati di Alzheimer superano gli 11 miliardi di euro, di cui il 73% è a carico delle famiglie. Secondo le statistiche, in Italia si sta affermando un modello di assistenza sempre più informale e privata: nella metà dei casi l'assistenza è a cura dei figli, mentre il 38% dei pazienti si è affidato ad una badante", conclude Manuela Donghi citando i dati. "Infine, va sottolineato che la stragrande maggioranza dei pazienti non viene seguita né da una Uva né da un centro pubblico (56,6%)."*

**Nel mondo** le persone affette da Alzheimer sono **46 milioni\*\***, più della popolazione della Spagna, e sono destinate a raggiungere i **131, 5 milioni** entro il 2050. Oggi il costo della malattia è di 818 miliardi – pari cioè ad un valore di mercato superiore persino a quello di colossi del calibro di Apple (742 miliardi), Google (368 miliardi). Solo nel corso del 2015 si sono verificati più di **9,9 milioni** di nuovi casi di demenza a livello mondiale, cioè **un nuovo caso ogni 3,2 secondi**.

#### Fonti:

\* Censis, Aima 2016

\*\* L'Adi (Alzheimer's Disease International) 2014

\*\*\*

**Manuela Donghi**, giornalista professionista, conduttrice televisiva e radiofonica, è alla sua prima pubblicazione. Ha al suo attivo importanti collaborazioni con diverse emittenti televisive e attualmente conduce **"Pane al Pane"**, il talk show politico quotidiano su Radio Lombardia. È ospite di programmi televisivi come **"Di Martedì"**, in onda su La7, e **"Detto Da Voi"**, su Canale Italia. Di giorno giornalista politica e curatrice del suo blog personale ([www.panepolitica.overblog.com](http://www.panepolitica.overblog.com)), **"la sera"** scrittrice. Ama la narrativa e le tematiche sociali.

**Gruppo Korian** è leader europeo nella gestione di Residenze per la terza e quarta età. Korian possiede in Francia, Italia, Belgio e Germania più di 700 Strutture con circa 70.000 posti letto, suddivise in tre aree di attività: Residenze e Appartamenti per Anziani, Centri di Riabilitazione e Assistenza Domiciliare. Il gruppo ha evidenziato un fatturato consolidato di più di 2 Mld di euro e punta a crescere a livello internazionale soprattutto in Paesi come l'Italia e la Germania, tra i Paesi più longevi al mondo.



*Fondata nel 1984 dall'Ing. Enzo Ferrari, in memoria del figlio Dino, l'Associazione Amici del "Centro Dino Ferrari" sostiene e promuove le attività di ricerca scientifica del "Centro Dino Ferrari" nel campo delle malattie neuromuscolari e neurodegenerative, anche grazie all'aiuto dei suoi generosi benefattori. L'Associazione, riconosciuta Ente Morale con personalità giuridica dal D.P.R. 21 novembre 1984 n.1035, è nata presso l'Istituto di Clinica Neurologica dell'Università di Milano, Fondazione I.R.C.C.S. Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico. Piero Ferrari, Presidente Onorario, continua oggi la missione intrapresa del padre Enzo, affinché attraverso l'avanzamento e il sostegno della ricerca scientifica, sia possibile debellare terribili malattie come: Distrofie Muscolari, Atrofie Muscolari Spinali, Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA), Malattia di Alzheimer, Malattia di Parkinson, Sclerosi Multipla*

**Ufficio Stampa:**

**Action Agency S.rl.**

Silvia Scrofani (+39 347 5050255), C.so Magenta, 96 20123 Milano (MI) Tel. +39 02 4818123

Em@il: [s.scrofani@action-agency.com](mailto:s.scrofani@action-agency.com) – [d.ferrante@action-agency.com](mailto:d.ferrante@action-agency.com)

